

平成30年1月9日

一般社団法人宮城県情報サービス産業協会会員各位

一般社団法人宮城県情報サービス産業協会  
福利厚生委員会

## メンタルヘルスセミナーのご案内

### 『～メンタル不調を生まないためのセルフケア・ラインケア～』

拝啓 貴社におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、福利厚生委員会では平成30年2月9日（金）に標題のセミナーを開催することになりました。

講師につきましては MISA 共同選任産業医を務めていただいている花京院健康管理センターの清治先生をお呼びし、メンタル不調を生まないためのセルフケア・ラインケアについて事例検討を含めてより具体的にお話しをいただきます。また会社におけるストレスチェック制度、過重労働対策や生活習慣病への取り組みなど多方面に亘り会社としての社員の健康管理についてもご紹介する予定です。

ご多忙のこととは存じますが、是非ご参加下さいますようのご案内申し上げます。尚、多数の応募が予想されますのでお早めにお申し込みください。これまでメンタルヘルス関係のセミナーを受講された方々も最新の情報と実例が多く盛り込まれておりますのでより有意義なお話しを聞けると思います。是非ご参加をお待ちしております。事前にご質問もお受け致しますので、ご質問のある方は、申込書にご記入願います。

また、今回は一企業で2名様までのご参加が可能ですが、応募が多数の場合には受講者数の調整をお願いする場合がございます。何卒ご了承の程よろしくお願い申し上げます。

敬具

#### 記

- ◇日 時 平成30年2月9日（金）16:00～17:30（15:40開場・受付開始）  
※17:30～講師を囲んで懇親会を予定しております。参加は自由です。
- ◇場 所 東北インフォメーション・システムズ(株) 電力ビル3階会議室  
仙台市青葉区一番町3-7-1 電力ビル3階
- ◇講 師 花京院健康管理センター（MISA 共同選任産業医）  
清治 邦章 医師
- ◇募集人員 30名（定員になり次第締め切ります）
- ◇申込締切 平成30年1月31日（水）
- ◇参加費 無 料
- ◇参加資格 企業経営者・管理者・メンタルヘルス担当者他
- ◇主 催 一般社団法人宮城県情報サービス産業協会（MISA事務局）  
仙台市青葉区上杉1-6-10 仙台北辰ビル5F TEL.022-217-3023
- ◇申 込 先 MISA事務局（別紙、申込書記入の上、メール又は下記フォームにて  
申込願います。）
- ◇駐 車 場 駐車場はございませんので、出来る限り公共交通機関のご利用をお願い  
致します。  
やむを得ない場合、お手数ですが最寄りの有料駐車場をご利用ください。

《セミナー タイムテーブル》

時程	項目	詳細（内容）
15：40～ 16：00	開場・受付	
16：00～ 17：30	講師：花京院健康管理センター （MISA 共同選任産業医） 清治 邦章 医師 「メンタル不調を生まないためのセルフケア・ラインケア」	<ul style="list-style-type: none"> <li>・最近のメンタルヘルスの実情と最近のメンタルヘルスに関する話題</li> <li>・セルフケアについて</li> <li>・ラインケアについて</li> <li>・事例検討</li> </ul>
17：30～ （1 時間程度）	講師との懇親会	参加自由（無料）です。 軽食と飲み物（アルコール、ジュース）をご用意いたします。

一般社団法人宮城県情報サービス産業協会事務局 御中

F a x . 0 2 2 - 2 1 7 - 3 0 5 5

e-mail:misa@misa.or.jp

メンタルヘルスセミナー申込書

会 社 名 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

参 加 者 欄		
所属・役職	氏 名	懇親会出欠 ○×記入
E-mail: _____		
E-mail: _____		

質問事項

※本セミナーで取り上げていただきたい内容、質問等がありましたら自由にご記入  
ください。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- ※ 応募の状況により受講者数の調整をお願いする場合がございますので、ご了承ください。
- ※ 質問事項に付きましては、質問事項の内容等、セミナーの時間等の都合により、ご回答できない場合もございますので、ご了承ください。
- ※ 一社最大2名様までとさせていただきます。
- ※ 受講者の個人情報に関してはMISA事務局での保管となり、MISAの個人情報保護規定に基づき運用いたします。(目的外使用はいたしません)